FAIR VORAUS

Zugkraft für soziale Leistungen

Informationen zu allen Leistungen des FairnessPlan e.V.

Stand: Juli 2022

FairnessPlan

LEISTUNGSÜBERSICHT

Risikoabsicherung
Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg 3

Berufsunfähigkeit
Bildungsförderung bei Berufsunfähigkeit 4
Technikzuschuss bei Berufsunfähigkeit 5
Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss bei Berufsunfähigkeit 5

Gesundheit
Gesundheitswoche Funktionsgymnastik 6
Gesundheitswoche Nordic Walking 7
Gesundheitswoche Rückenschule 7
Gesundheitswoche Besser schlafen 8
Gesundheitswoche Stressmanagement 8
Gesundheitszuschuss 9

Unterstützung
Kinderbetreuungszuschuss und Kinderbetreuungszuschuss 14 10
Kranken- und Kurkostenzuschuss 11
Brillen- und Hörgerätezuschuss 11
Härtefonds 11

Nachwuchsförderung
Technik für Azubis 12
Fachliteratur für Azubis 13
Mentorenprogramm für Azubis 13

Weiterbildung
Zuschuss zur Aus-, Fort- und Weiterbildung 14
Fortbildung für FünfzigPlus 15
Fortbildung für Ausbilder und Trainer 15

Engagement
FairnessPreis 16

Der FairnessPlan vor Ort
Regionale Ansprechpartner 18

Claus Weselsky
1. Vorsitzender
FairnessPlan e.V.

Ayhan Demir
Geschäftsführer
FairnessPlan e.V.

Trotz Tarifeinheitsgesetz: In unserem Leistungsportfolio ist für alle etwas dabei!

Durch das Gerichtsurteil des Arbeitsgerichts Frankfurt ist der FairnessPlan e.V. bei der Gewährung seiner Leistungen derzeit auf die sogenannten GDL-Mehrheitsbetriebe beschränkt. Dennoch sollten alle GDL-Mitglieder im DB-Konzern die für sie infrage kommenden Leistungen beantragen, um den Leistungsanspruch beim Verein zu verankern. Denn gegen das Urteil des Arbeitsgerichts wurde Berufung eingelegt und die Rechtslage kann sich jederzeit verändern. Der aktuelle Stand zu diesem Thema wird immer auf unserer Internetseite veröffentlicht.

Also stellt fleißig eure Anträge zu unseren Leistungen wie zum Beispiel unseren stationären Gesundheitswochen mit den Schwerpunkten Besser schlafen, Stressmanagement, Rückenschule, Nordic Walking und Funktionsgymnastik oder beantragt den Gesundheitszuschuss für ambulante Präventionsmaßnahmen.

Auch unsere Unterstützungsleistungen wie beispielsweise der Kranken- und Kurkostenzuschuss, der Brillen- und Hörgerätezuschuss, die Kinderbetreuungszuschüsse und der Härtefonds warten auf eure Antragsstellung.

Unsere Bildungsförderung mit speziellen Seminaren und Zuschüssen, unsere Leistungen für Azubis, der FairnessPreis für soziales Engagement, unsere Absicherung bei Berufsunfähigkeit sowie unsere Rechtsschutzversicherung für den Weg von und zur Arbeit runden das Leistungsportfolio ab und bieten für jeden etwas. Also einfach mal durchstöbern und fleißig Anträge stellen.

Detaillierte Informationen zu allen Leistungen sowie alle aktuellen Antragsformulare gibt es auf unserer Internetseite.

RISIKOABSICHERUNG

Wir stellen die Weichen auf Sicherheit

Wir sind alle verschiedensten Risiken ausgesetzt, die wir nicht immer vermeiden können. Aber vor den möglichen Folgen dieser Risiken kann man sich sehr wohl schützen. Denn beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.

Auf einen Blick

Weitere Infos zur Leistung, Ansprechpartner, Beantragung und Abwicklung online unter:

fairnessplan.org ➔ Leistungen ➔ Risikoabsicherung

Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg

BAHNBRECHEND SICHER

Passieren kann immer etwas. Erst recht im Verkehr. Genau deshalb gibt es den Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg des FairnessPlan e.V. Kompetenter Partner ist die DEVK, ein Versicherungsunternehmen, dem viele Millionen zu Recht vertrauen.

Vorteile mit Zugkraft

Die Versicherung deckt alle entsprechenden Risiken auf dem Weg von und zur Arbeit ab, z.B:

- **Schadenersatz-Rechtsschutz**
- **Sozial-Rechtsschutz**
- **Disziplinar-Rechtsschutz**
- **Verwaltungs-Rechtsschutz in Verkehrssachen**
- **Straf- und Ordnungswidrigkeiten-Rechtsschutz**

Darüber hinaus bietet dir die Rechtsschutzversicherung zahlreiche Services an, z.B. unter folgenden Rufnummern:

- **0221 75 71 993** (telefonische Klärung des Kostenschutzes)
- **0800 49 59 959** (Rechtsberatung durch unabhängige Rechtsanwälte – dies ist auch online möglich)

Außerdem **Mustervertragsservice** und **außergerichtliche Streitbeilegung** durch Mediation.

Die Versicherungsprämie für alle Leistungsberechtigten wird vom FairnessPlan e.V. getragen, **die Selbstbeteiligung liegt bei 0 € und die Deckungssumme ist unbegrenzt.** Denn: Beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.

BERUFSUNFÄHIGKEIT

In der Bahn bleiben

Anhalten und aussteigen. Die Diagnose „fahrdienst- oder betriebsdienst-untauglich“ kann jeden treffen, muss aber nicht das Ende der beruflichen Reise sein. Dafür steht der Fairness-Plan e.V. mit einem Förderprogramm ein, das jeden unterstützt, der sich für einen Neubeginn entscheidet.

Bildungsförderung bei Berufsunfähigkeit

IN DER BAHN BLEIBEN

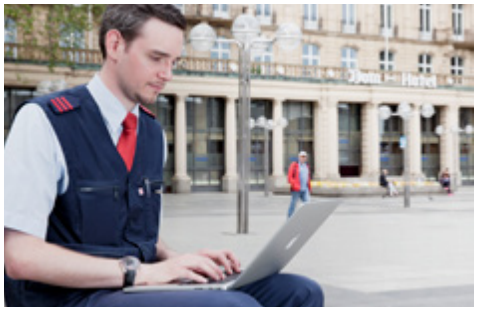
Berufsunfähig? Betriebsdienst- oder fahrdienstuntauglich? Diese Diagnose kann jeden treffen, muss aber nicht das Ende der beruflichen Reise sein. Im Fall des Falles kann die Zeit für die persönliche Aus- und/oder Weiterbildung genutzt werden, sodass sich neue berufliche Chancen entwickeln können.

Der FairnessPlan e.V. hat ein spezielles Programm aufgelegt, das Weiterbildung fördert und durch Zuzahlungen finanziell unterstützt.

Gut gefördert besser fahren

Mit der finanziellen Förderung von beruflichen Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen können Angebote anerkannter Bildungsträger wahrgenommen werden, die am besten auf die individuelle Situation zugeschnitten sind. Bis hin zum Studium stehen alle Bildungswege offen.

Die Fördersumme beträgt **maximal 5.000 € pro Jahr** und richtet sich nach den tatsächlichen Kosten des jeweiligen Kurses, Lehr- oder Ausbildungsgangs.



Technikzuschuss bei Berufsunfähigkeit

VORAUS MIT MANN UND MAUS

Wer seinen bisherigen Arbeitsplatz aus gesundheitlichen Gründen aufgeben muss, darf nicht aus der Bahn geworfen werden. Dafür steht der FairnessPlan e.V. mit einem Förderprogramm ein, das jeden unterstützt, der sich für einen Neubeginn entscheidet.

Bares für Bits und Bytes

Ohne eine solide technische Ausstattung ist der Zugang zu aktuellem Wissen nur schwer möglich. Im Rahmen einer geförderten Weiterbildungsmaßnahme bei Berufsunfähigkeit unterstützt der FairnessPlan e.V. auch dabei, die technische Umgebung für Lehrgänge und Fernstudien einzurichten und den digitalen Weg zu wichtigen Verbindungen zu ebnen.

Um die angebotenen Bildungsmöglichkeiten optimal auszuschöpfen, gibt es im Laufe einer geförderten Weiterbildungsmaßnahme einen **einmaligen Zuschuss von bis zu 1.000 €** für z.B.

- Computer,
- Drucker,
- technisches Zubehör,
- Software.

Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss bei Berufsunfähigkeit

WER KLUG IST, MACHT SICH SCHLAU

Weiterbildung ist der richtige Weg, um bei Berufsunfähigkeit wieder voranzukommen. Mit Ausgaben für Arbeitsmittel, Unterrichtsmaterial, Fachliteratur und Prüfungskosten wird das private Portemonnaie aber oft über Gebühr strapaziert.

Geht in Ordnung statt ins Geld

Hier hilft der FairnessPlan e.V. und entlastet auf Antrag mit Zuschusszahlungen. Die Leistung ist gestaffelt und richtet sich nach der Fördersumme für die jeweilige Bildungsmaßnahme. Damit wird sichergestellt, dass auch mehrjährige Weiterbildungen wie z.B. ein Fernstudium nicht an finanziellen Engpässen aufgrund der damit verbundenen Zusatzkosten scheitern müssen.

So beträgt der Zuschuss:

- **500 € / Jahr** bei einer Fördersumme bis 1.500 €
- **750 € / Jahr** bei einer Fördersumme bis 3.000 €
- **1.000 € / Jahr** bei einer Fördersumme über 3.000 €

Auf einen Blick

Die Gewährung der Fördermaßnahmen bei Berufsuntauglichkeit setzt das Gutachten deines Betriebsarztes und die Einbeziehung in das Betriebliche Eingliederungsmanagement voraus.

Wer einen finanziellen Zuschuss zu Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen bei Berufsunfähigkeit in Höhe von maximal 5.000 € pro Jahr bewilligt bekommt, kann auch Unterstützungsleistungen für Fachliteratur, Prüfungskosten und elektronische Ausstattung beantragen.

Die jeweiligen Anträge müssen zusammen mit der verbindlichen Anmeldebescheinigung zur Bildungsmaßnahme, Kopien der Rechnungen und den entsprechenden Zahlungsnachweisen, beispielsweise Kopien der Kontoauszüge mit den Überweisungen, schriftlich eingereicht werden.

Alle aktuellen Informationen zur Leistungsberechtigung online unter:

www.fairnessplan.org/leistungsberechtigung

Weitere Infos zur Leistung und Abwicklung sowie Ansprechpartner und aktuelle Antragsformulare unter:

fairnessplan.org ➔ Leistungen ➔ Berufsunfähigkeit

GESUNDHEITSWOCHEN

Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden

Der FairnessPlan e.V. sorgt für Bewegung. Mit Funktionsgymnastik, Rückenschule, Nordic Walking, Stressmanagement oder Schlaftraining. Mit Hintergrundwissen durch Foren und Vorträge. Jedes Angebot umfasst einen ärztlichen Kurzcheck, individuelle Trainingspläne, Entspannungstechniken und Massagen.

Gesundheitswoche Funktionsgymnastik

TRAINING FÜR TEINT UND TAILLE

Das 7-Tage-Programm baut Fitness und Belastungsfähigkeit auf, macht Muskeln, erreicht Entspannung und erklärt, wie wichtig welche Bewegung für erholsamen Schlaf ist. Fachärzte, Diplompsychologen, Physiotherapeuten und Ernährungsspezialisten arbeiten Hand in Hand.

Geschmeidig vom Gestern ins Morgen

Ziel ist, im Schlaf-Wach-Rhythmus die zeitliche Balance zu finden und achtsam mit sich selbst umzugehen. Das 7-Tage-Programm sorgt für Entspannung und generiert Vitalität und Lebensfreude.

Der Aufenthalt in der Schloss-Klinik Sonnenbühl in Bad Dürrheim verbindet Gesundheit und Gemeinsinn, offeriert Sport, Spiel und Spaß.

Termine Bad Dürrheim 2022/2023

Montag bis Sonntag

26.09. – 02.10.2022	**06.03. – 12.03.2023**
17.10. – 23.10.2022	**20.11. – 26.11.2023**
07.11. – 13.11.2022	**27.11. – 03.12.2023**
12.12. – 18.12.2022	**04.12. – 10.12.2023**
09.01. – 15.01.2023	**11.12. – 17.12.2023**
16.01. – 22.01.2023	**18.12. – 24.12.2023**
06.02. – 12.02.2023	

Gesundheitswoche Nordic Walking

360 GEHMINUTEN INS GLÜCK

Gehen auf die nordische Art gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Der individuelle Trainingsplan sieht auch Fitness- und Wassergymnastik vor und wird ergänzt durch medizinische Trainingstherapie.

Dem Wohlbefinden Beine machen

Das 7-Tage-Programm zielt darauf ab, physische Beschwerden und Erschöpfungszustände im besten Sinne zu umgehen – als wanderbares Angebot und gute Gesundheitsprophylaxe.

Der Aufenthalt in der Klinik Buchenholm in Bad Malente verbindet Gesundheit mit Gemeinsinn und eröffnet den Weg in das facettenreiche Freizeitprogramm der Stadt.

Termine Bad Malente 2022/2023

Montag bis Sonntag

19.09. – 25.09.2022
10.10. – 16.10.2022
07.11. – 13.11.2022
14.11. – 20.11.2022
21.11. – 27.11.2022
23.01. – 29.01.2023
30.01. – 05.02.2023
13.02. – 19.02.2023
06.03. – 12.03.2023
20.11. – 26.11.2023
27.11. – 03.12.2023
04.12. – 10.12.2023
11.12. – 17.12.2023

Auf einen Blick

6 Übernachtungen mit Vollpension kosten 100 €, bei einem Zuschuss der Krankenkasse von 80 € beträgt der Eigenanteil nur noch 20 €.

Für die Gesundheitswochen besteht kein Recht auf Freistellung seitens des Arbeitgebers. Dafür müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Gerne kann auch eine Begleitperson mitgebracht werden – entweder zur Teilnahme an der Leistung oder ausschließlich für Kost und Logis. Die anfallenden Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos hierzu können beim FairnessPlan e.V. erfragt werden.

Alle aktuellen Informationen zur Leistungsberechtigung online unter:

www.fairnessplan.org/leistungsberechtigung

Weitere Infos zur Leistung, Anmeldung und Abwicklung, Ansprechpartner, Termine und Konditionen sowie die aktuellen Antragsformulare unter:

fairnessplan.org ➔ Leistungen ➔ Gesundheit

Gesundheitswoche Rückenschule

KREUZFIDEL MIT NEUER KRAFT

Ein starker Rücken ist eine unabdingbare Basis, um den anspruchsvollen Anforderungen im Alltag und Arbeitsleben gerecht zu werden. In den Trainingseinheiten der Rückenschule wird der bessere Umgang mit Beschwerden vermittelt, die aktive Bewegung trainiert und die bewusste Körperwahrnehmung gefördert.

Mit geradem Rücken neu entzücken

Ziel des 7-Tage-Programms ist, dass jeder Teilnehmer das Erlernte im Alltag nutzen kann und die Funktions- und Leistungsfähigkeit seines Rückens dauerhaft stärkt und verbessert.

Die Klinik Dreizehnlinden in Bad Driburg bietet beste Voraussetzungen für Erholung und Entspannung.

Termine Bad Driburg 2022/2023

Montag bis Sonntag

12.09. – 18.09.2022
07.11. – 13.11.2022
21.11. – 27.11.2022
16.01. – 22.01.2023
23.01. – 29.01.2023
13.02. – 19.02.2023
06.03. – 12.03.2023
20.11. – 26.11.2023
27.11. – 03.12.2023
11.12. – 17.12.2023

Gesundheitswoche Besser schlafen

TRICKS ZUM TRÄUMEN

Wie rasche und tiefe Erholung richtig geht, vermittelt die Gesundheitswoche Besser schlafen mithilfe neuer Methoden.

Tiefschlaf ist keine Träumerei

Ziel des 5-Tage-Trainings ist die Entwicklung eines persönlichen Schlafmodus, der schnell und automatisiert wirksam werden soll. Ein ausgebildeter Stresstherapeut verbindet Schlafprofile mit Dienstplänen und hilft bei der Bestimmung der besten Schlafzeiten. Daneben gibt es Erholung, Entspannung und Geselligkeit – beste Voraussetzungen für einen guten und gesunden Schlaf.

Termine 2022/2023

Montag bis Freitag

19.09. – 23.09.2022 in Schwerin
14.11. – 18.11.2022 in Niederstetten
05.12. – 09.12.2022 in Bad Hersfeld
13.02. – 17.02.2023 in Bad Hersfeld
06.03. – 10.03.2023 in Schwerin
20.03. – 24.03.2023 in Bad Hersfeld
01.05. – 05.05.2023 in Niederstetten
08.05. – 12.05.2023 in Schwerin
12.06. – 16.06.2023 in Bad Hersfeld
25.09. – 29.09.2023 in Niederstetten
06.11. – 10.11.2023 in Schwerin
04.12. – 08.12.2023 in Bad Hersfeld

Auf einen Blick

Die Leistungen ***Gesundheitswoche Besser schlafen*** und ***Gesundheitswoche Stressmanagement*** bieten jeweils 4 Übernachtungen mit Vollpension für **100 €**. Bei einem Zuschuss der Krankenkasse von **80 €** beträgt der Eigenanteil nur noch **20 €**.

Für die Gesundheitswochen besteht kein Recht auf Freistellung seitens des Arbeitgebers. Dafür müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Begleitperson möglich

Gerne kann auch eine Begleitperson mitgebracht werden – entweder zur Teilnahme an der Leistung oder ausschließlich für Kost und Logis. Die anfallenden Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos hierzu können beim FairnessPlan e.V. erfragt werden.

Alle aktuellen Informationen zur Leistungsberechtigung online unter:

www.fairnessplan.org/leistungsberechtigung

Weitere Infos zur Leistung, Anmeldung und Abwicklung, Ansprechpartner, Termine und Konditionen sowie die aktuellen Antragsformulare unter:

fairnessplan.org ➔ Leistungen ➔ Gesundheit

Gesundheitswoche Stressmanagement

WEICHEN STELLEN AUF WOHLBEFINDEN

Stress kann gemanagt werden. Das geht mit neu entwickelten, multimodalen Methoden, die auf Erkenntnissen der neuromentalen Medizin beruhen.

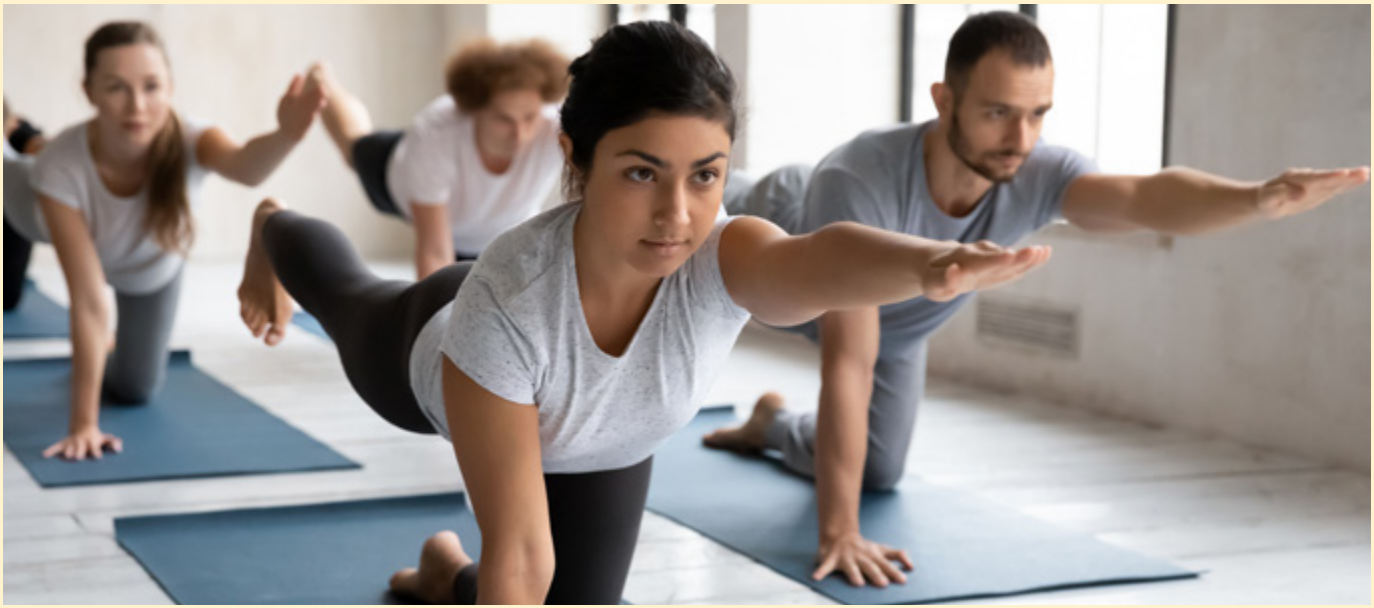
Abschalten mit Programm

Im Fokus des 5-Tage-Programms: Stress schon bekämpfen, bevor er entsteht. Individuelle Belastungsfaktoren werden analysiert und Techniken zum Stressabbau erarbeitet. Diese Gesundheitswoche bietet eine ausgewogene Mischung aus Geselligkeit und Entspannung und fördert das körperliche und mentale Wohlbefinden.

Termine 2022/23

Montag bis Freitag

26.09. – 30.09.2022 in Niederstetten
07.11. – 11.11.2022 in Bad Hersfeld
12.12. – 16.12.2022 in Schwerin
16.01. – 20.01.2023 in Bad Hersfeld
06.02. – 10.02.2023 in Schwerin
13.03. – 17.03.2023 in Bad Hersfeld
24.04. – 28.04.2023 in Niederstetten
22.05. – 26.05.2023 in Schwerin
26.06. – 30.06.2023 in Bad Hersfeld
11.09. – 15.09.2023 in Niederstetten
13.11. – 17.11.2023 in Schwerin
11.12. – 15.12.2023 in Bad Hersfeld



Gesundheitszuschuss

ZUR TEILNAHME AN AMBULANTEN GESUNDHEITSKURSEN

Wer Kraft lieber regelmäßig von zu Hause aus schöpft, kann mit Fördermitteln der Krankenkassen und Zuschüssen vom FairnessPlan e.V. sein Wohlbefinden und seine Gesundheit auch vor Ort gezielt stärken. So bleiben kostbarer Urlaub oder angesparte Überstunden für die individuelle Erholung erhalten.

Ein Herz für den Kreislauf

Neben den Gesundheitswochen, die darauf ausgerichtet sind, die körperliche Gesundheit und das mentale Wohlbefinden zu stärken und zu bewahren, bietet der FairnessPlan e.V. auch einen Zuschuss in Höhe von **maximal 500 € jährlich** für vergleichbare Maßnahmen in Wohnortnähe. Der Gesundheitszuschuss soll die regelmäßige Teilnahme an gesundheitsfördernden Kursen ermöglichen und somit ein nachhaltiges, konstantes Training fördern.

Der besondere Tipp:

Auch nicht gesetzlich Krankenversicherte (beispielsweise Privatversicherte) können den Zuschuss erhalten. Ausführliche Infos rund um den Gesundheitszuschuss sowie das aktuelle Antragsformular unter:

fairnessplan.org → Leistungen → Gesundheit

Die Kurse müssen von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sein und durch die Krankenkasse bezuschusst werden.

Zertifizierte Maßnahmen sind z.B.:

- Bewegung (z.B. Rücken- oder Aquakurse)
- Ernährung (z.B. spezielle Kochkurse, Diätprogramme)
- Stressbewältigung/Entspannung (z.B. Burnout-Prävention, Yoga)
- Entwöhnung bei Suchtmittelkonsum (z.B. Rauchentwöhnung)

Geeignete Kurse in Wohnortnähe können über die Internetseiten der Krankenkassen gefunden werden.

UNTERSTÜTZUNG

Die Rechnung geht auf uns

Die Arbeit am und im Zug geht oft mit harten Belastungen einher. Um die Lebensqualität zu steigern und finanzielle Belastungen zu mildern, bietet der FairnessPlan e.V. seinen Leistungsberechtigten vielfältige Unterstützungsleistungen an.

Alle aktuellen Informationen zur Leistungsberechtigung online unter:

www.fairnessplan.org/leistungsberechtigung

Kinderbetreuungszuschuss und Kinderbetreuungszuschuss 14

UNTERSTÜTZUNGSLEISTUNGEN FÜR ELTERN MIT KINDERN BIS 6 UND UNTER 14 JAHREN

Ob als alleinerziehender Elternteil oder mit einer größeren Familie – wer seine Kinder während der Arbeitszeit gut versorgt weiß, kann sich konzentriert den täglichen Anforderungen stellen.

Mehr Spielraum für Erziehende

Familie steht beim FairnessPlan e.V. hoch im Kurs – und Eltern darf die Freude an ihren Kindern und der Spaß mit ihnen nicht verloren gehen. Wir unterstützen dabei, Familie und Beruf in Einklang zu bringen. Der FairnessPlan e.V. bezuschusst die Betreuung von Kindern bis 6 und die Betreuung von Kindern unter 14 Jahren in Schulen, Kinderhorten oder Internaten mit einem Förderbetrag, der unabhängig vom Einkommen ist.

Der Zuschuss wird auf Antrag jährlich ausgezahlt und beträgt bei **unter 6-Jährigen bis zu 400 €** und bei **unter 14-Jährigen bis zu 250 € pro Kind und Jahr**. Sind beide Elternteile leistungsberechtigt, können auch beide den Zuschuss erhalten.

Kranken- und Kurkostenzuschuss

DAS DICKE PLUS IM KRANKHEITSFALL

Schlimm, wenn man krank wird. Noch bedrohlicher wird eine Krankheit, wenn sie mit erheblichen Kosten verbunden ist. Weil die Krankenkasse zwar einen großen Teil übernimmt – aber längst nicht alles.

Die Gesundheit ist uns was wert

Diese Kosten dämpft der FairnessPlan e.V. mit einem weitgehenden Kranken- und Kurkostenzuschuss von **bis zu 600 € der Zuzahlungskosten pro Jahr**. Steuerfrei, versteht sich. Von A wie Arzneimittel bis Z wie Zahnersatz. Ist der medizinische Sachverhalt durch einen Arzt veranlasst und übernimmt ein Sozialversicherungsträger Teilkosten auf gesetzlicher Grundlage, erstattet der FairnessPlan e.V. die Zuzahlung in Höhe der gesetzlichen Zuzahlungsgrenzen.

Gesetzlich Versicherte müssen die Zuzahlungen mit einer Bescheinigung ihrer Krankenkasse nachweisen (Vordruck auf unserer Internetseite). Für diesen Zuschuss gelten Eingangsfristen zur Beantragung. Für Rehabilitationsmaßnahmen über die Rentenversicherung reichen der Bescheid und ein Zahlungsnachweis.

Brillen- und Hörgerätezuschuss

UNTERSTÜTZUNG ZUR ANSCHAFFUNG VON SEH- UND HÖRHILFEN

Tag und Nacht, hell und dunkel, laut und leise: Wer um und auf dem Zug seinen Dienst leistet, muss dazu in der Lage sein, den besonderen Anforderungen scharfsinnig zu begegnen. Gutes Sehen und gutes Hören sind dabei unbedingt erforderlich.

Die besten Sinne scharf gemacht

Damit dir dein Seh- und Hörvermögen im täglichen Betrieb gute Dienste leisten kann, unterstützt dich der FairnessPlan e.V. mit dem Brillen- und Hörgerätezuschuss bei der Anschaffung der notwendigen Hilfsmittel. Der Brillen- und Hörgerätezuschuss ist steuerfrei und wird unabhängig vom Einkommen gewährt.

Die Erstattung ist auf die tatsächliche Höhe der selbst zu tragenden Kosten begrenzt. Der Zuschuss beträgt pro Jahr:

- **bis zu 150 € für eine Sehhilfe** und/oder
- **bis zu 300 € für ein Hörgerät**.

Um die Auszahlung im laufenden Kalenderjahr zu gewährleisten, muss der vollständige Antrag bis zum 30. November des laufenden Jahres eingegangen sein.

Härtefonds

UNTERSTÜTZUNG IN NOTLAGEN

Trotz guter Planung und Umsicht können uns immer wieder unvorhergesehene Ereignisse treffen. Sei es durch äußere Einwirkung, Naturkatastrophen oder aufgrund eines Unfalls oder einer schweren Krankheit – niemand ist sicher davor, unverschuldet in Bedrängnis zu geraten. Wenn es tatsächlich mal so schlimm kommt, dass die Lage aussichtslos erscheint, hilft der FairnessPlan e.V. mit dem Härtefonds.

Wo Hilfe Härten mildert

Diese Unterstützungsleistung für den Notfall hilft, Belastungen zu mindern und persönlichen Notlagen die Schärfe zu nehmen. Denn: Gelebte Solidarität ist für uns der wichtigste Grundsatz. Die Unterstützung durch Mittel aus dem Härtefonds beträgt einmalig **maximal 5.000 €** und ist davon abhängig, wie schwer die Notlage und wie hoch das Familieneinkommen ist.

Auf einen Blick

Weitere Infos zu allen Unterstützungsleistungen und die aktuellen Antragsformulare online unter:

fairnessplan.org ➔ Leistungen ➔ Unterstützung

NACHWUCHSFÖRDERUNG

Wer klug ist, macht sich schlau

Eine qualifizierte Ausbildung ist der Schlüssel für die berufliche Karriere. Der FairnessPlan e.V. hilft jungen Talenten, das Wissen zu erwerben, das für ihr Weiterkommen wichtig ist.

Technik für Azubis

ZUSCHÜSSE ZUR ANSCHAFFUNG VON ELEKTRONISCHEN ARBEITSMITTELN

Viele Informationen gibt es heute vor allem digital. Das gilt besonders für Ausbildungsinhalte und darin eingebundene Dokumente. Die Anschaffung elektronischer Arbeitsmittel ist allerdings oftmals mit erheblichen Kosten verbunden.

Optimal digital

Der FairnessPlan e.V. möchte seinen Leistungsberechtigten eine gute Ausbildungsbasis ermöglichen und fördert das Weiterkommen mit einem **einmaligen Arbeitsmittelzuschuss bis maximal 350 €**.

Der FairnessPlan e.V. fördert damit die Anschaffung von PC, Tablet-PC oder Notebook.

Auf einen Blick

Weitere Infos zu den Leistungen für Auszubildende und die aktuellen Antragsformulare unter: **fairnessplan.org ➔ Leistungen ➔ Nachwuchsförderung**

Fachliteratur für Azubis

ZUSCHÜSSE ZUR ANSCHAFFUNG VON FACHLITERATUR

Auch junge Menschen lernen zum großen Teil aus Büchern. Die Preise dafür sind aber nicht von Pappe, denn: Fachliteratur kostet! Was gestellt wird, geht in Ordnung. Der Erwerb zusätzlicher Lektüre, die das Lernen unterstützt, geht ins Geld.

Daher fördert der FairnessPlan e.V. seine Leistungsberechtigten, die sich in der Ausbildung zu einem der vielen Berufe des Zugpersonals befinden, mit einem **Zuschuss für Fachliteratur bis maximal 300 € jährlich** – das lohnt sich.

Lesen lohnt

Damit hilft der FairnessPlan e.V., auf gutem Wege das Wissen zu erwerben, das für die Karriere wichtig ist.

Aktuelle Informationen zur Leistungsberechtigung: www.fairnessplan.org/leistungsberechtigung

BUNDESWEIT GESUCHT

60 Mentoren für Azubis m/w/d

Wir suchen Menschen, die sich als Mentoren des FairnessPlan e.V. nebenberuflich engagieren wollen. Wir erwarten soziale Kompetenz, eine offene und kommunikative Art und Freude am Umgang mit anderen. Wir bieten Einweisung in attraktive Aufgaben, ein taffes Team, prima Klima. Und freuen uns auf deine Bewerbung.

Eine Ausbildung ist anspruchsvoll und bildet die Basis für das ganze Berufsleben. Umso wichtiger ist es, dass man während der Ausbildung bestmögliche Unterstützung erfährt. Dafür stehen unseren Azubis zukünftig Mentoren als Trainer*innen und Botschafter*innen zur Seite. Sie werden beispielsweise bei Fragen zu Ausbildungsinhalten, bei fachlichen Fragen zum Regelwerk oder auch bei der Prüfungsvorbereitung wirksam stützen und fördern.

Wir arbeiten intensiv daran, bundesweit mehr als **60 Mentoren** für die Förderung unserer Azubis bereitzustellen.

Wir wenden uns dabei gezielt an ambitionierte leistungsberechtigte GDL-Mitglieder, die als qualifizierte Ausbilder*innen (Tf) und/oder Trainer*innen (Tf) im DB-Konzern eingesetzt sind. Du hast Freude am Umgang mit jungen Menschen und erfahrenen Quereinsteigern, kannst begeistern, überzeugen und motivieren. Wir legen dabei großen Wert auf ein hohes Maß an Eigeninitiative und eine selbständige Arbeitsweise. Nicht zuletzt ist dir der Umgang mit den gängigen MS-Office-Anwendungen vertraut und du besitzt einen eigenen Pkw.

Weitere Infos ➔ fairnessplan.org

Deine Bewerbung (bevorzugt als Kurzbewerbung) schicke bitte per E-Mail an info@fairnessplan.org oder per Post an: FairnessPlan e.V., Baumweg 45, 60316 Frankfurt/Main. Für eine erste telefonische Kontaktaufnahme stehen wir gerne unter 069 264 868 95-0 zur Verfügung. **Wir freuen uns auf dich!**

Zuschuss zur Aus-, Fort- und Weiterbildung

MIT NEUEM WISSEN WEITERKOMMEN

Um für die Arbeitswelt von heute und morgen gewappnet zu sein, muss jeder sein Wissen anpassen, erweitern und auffrischen. Die Teilnahme an Weiterbildungsmaßnahmen ist jedoch meist mit erheblichen Kosten verbunden. Das geförderte Angebot reicht von Kommunikationsschulungen über Seminare zur Konfliktbewältigung bis hin zu Foren zur Team- und Mitarbeiterführung.

Schnäppchenpreise für Schlaumeier

Der FairnessPlan e.V. erstattet für seine Leistungsberechtigten 80 Prozent der jeweiligen **Seminargebühren bis zu einem Höchstbetrag von 400 € pro Kalenderjahr**, darüber hinaus auch die Kosten für **Fachliteratur und Prüfungsgebühren bis zu einem Gesamtbetrag von 300 € pro Kalenderjahr.**

Auf einen Blick

Weitere Infos zur Leistung, Ansprechpartner, Konditionen sowie die aktuellen Antragsformulare unter:

fairnessplan.org ➔ Leistungen ➔ Weiterbildung

WEITERBILDUNG

Im Lehrgang zum Fortschritt

Die Arbeitswelt unterliegt einem stetigen Wandel. Die demografische Entwicklung, die besonderen Rahmenbedingungen des Zugpersonals und sich ständig verändernde Anforderungen machen ein lebenslanges Lernen erforderlich. Der FairnessPlan e.V. unterstützt dabei.

Begleitperson möglich

Fortbildung für FünfzigPlus

SOUVERÄN INS DRITTE DRITTEL

Das Seminar Fortbildung für FünfzigPlus ist eine Bildungsoffensive, die Berufserfahrene dazu führt, Lebensleistung unter neuen Perspektiven zu sehen.

Mit Wissen zur Weisheit

Das fünftägige Seminar vermittelt Informationen und praktische Gebrauchsanweisungen für das berufliche dritte Drittel: individuelle Wege zur Weiterentwicklung erkennen, mögliche Weichen für einen Wechsel des Arbeitsplatzes stellen, dazu Informationen zu Schichtmodellen, Urlaubskonten, Altersteilzeit, Pensionsrückstellungen und Vorruhestand. **Vier Übernachtungen mit Vollpension kosten einen Eigenanteil von nur 100 €.**

Termine Bad Hersfeld 2022/2023

Montag bis Freitag

26.09. – 30.09.2022
07.11. – 11.11.2022
12.12. – 16.12.2022
09.01. – 13.01.2023
06.02. – 10.02.2023
13.03. – 17.03.2023
20.03. – 24.03.2023
24.04. – 28.04.2023
08.05. – 12.05.2023
12.06. – 16.06.2023
26.06. – 30.06.2023
04.09. – 08.09.2023
18.09. – 22.09.2023
06.11. – 10.11.2023
04.12. – 08.12.2023

Fortbildung für Ausbilder und Trainer

MENTOR WERDEN LEICHT GEMACHT

Die eigenen Kernkompetenzen auffrischen und stärken. Das ist das Ziel der „Fortbildung für Ausbilder und Trainer“. Teilnehmen können alle leistungsberechtigten Lokführer*innen mit Ausbildereignung (entsprechend der Ausbildereignungsverordnung) sowie zertifizierte Trainer*innen. Für dieses Seminar kann Bildungsurlaub beim Arbeitgeber beantragt werden.

Sämtliche Kosten, auch die Unterbringung und Verpflegung, werden vom FairnessPlan e.V. getragen. Und: Als erfolgreiche/r Teilnehmer*in des Seminars besteht anschließend die Möglichkeit, für den FairnessPlan e.V. als Mentor*in tätig zu werden.

Termine 2023

Montag bis Freitag

20.03. – 24.03.2023 in Eisenach
25.09. – 29.09.2023 in Göttingen

Aktuelle Informationen zur Leistungsberechtigung: **www.fairnessplan.org/leistungsberechtigung**

ENGAGEMENT

Neue Helden bitte melden

Der FairnessPlan e.V. honoriert freiwilligen Einsatz und zupackende Hilfe von Mensch zu Mensch – im beruflichen Leben wie im privaten Umfeld.

FairnessPreis

ANERKENNUNG FÜR AUSSERGEWÖHNLICHES SOZIALES ENGAGEMENT

In einer Gesellschaft fortschreitender Ellbogenmentalität ist es heute nicht mehr selbstverständlich, sich für andere einzusetzen. Deshalb ist es uns umso wichtiger, selbstloses soziales Engagement in die Mitte unserer Wahrnehmung zu rücken und zu honorieren.

Jährlich werden bis zu fünf Einzelpersonen und zwei Gruppen ausgezeichnet, die im beruflichen oder privaten Umfeld uneigennützig Zeit und Zuwendung investiert haben. Nach dem Auswahlprozess, der von zwei Schirmherren begleitet wird, findet die Verleihung des FairnessPreises in einem festlichen Rahmen statt.

Die Gewinner halten nicht nur einen glänzenden Pokal in Händen, sondern dürfen sich auch über ein ansehnliches Preisgeld freuen:

- **1.500 Euro** für Einzelpersonen
- **1.500 Euro** für Gruppenmitglieder (maximal 7.500 Euro pro Gruppe)

Übrigens: Wer nominiert, gewinnt! Nominiere einen Leistungsberechtigten und nimm an unserer Verlosung mit attraktiven Preisen teil.

Auf einen Blick

Die Verleihung des FairnessPreises macht selbstlosen Einsatz innerhalb unserer Gemeinschaft sichtbar und will ein Ansporn sein, sich persönlich einzubringen für ein lebenswertes Miteinander.

Für diesen Preis kann man sich nicht bewerben. Kandidaten sind von den Kollegen zu nominieren. Deshalb ruft der FairnessPlan e.V. alle auf, Personen oder Gruppen, die mit einer helfenden Aktion oder einem sozialen Projekt positiv aufgefallen sind, für den FairnessPreis zu nominieren.

Der Nominierungszeitraum beginnt jedes Jahr am 1. September und endet zum 31. Dezember.

Vorschläge müssen begründet sein und können bei der Geschäftsstelle des FairnessPlan e.V. eingereicht werden.

Alle aktuellen Informationen zur Leistungsberechtigung online unter:

www.fairnessplan.org/leistungsberechtigung

Weitere Infos zur Leistung, Nominierung, Abwicklung und Ansprechpartner unter:

fairnessplan.org ➔ Leistungen ➔ Engagement

LEISTUNG EINFORDERN

Mitmachen und belohnt werden

EXKLUSIV ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DEINER GDL-ORTSGRUPPE

Dieser Besuch lohnt sich gleich doppelt

Sich über Angebote des FairnessPlan e.V. informieren. Konkrete Fragen zu den Leistungen stellen oder deine Ideen für neue Leistungen einbringen. Und dafür auch noch eine exklusive Leistung, wie zum Beispiel eine hochwertige Thermoskanne oder Powerbank, erhalten. Der FairnessPlan e.V. macht's möglich.

Voraussetzung: Deine GDL-Ortsgruppe lädt den FairnessPlan e.V. zur Jahreshauptversammlung ein, und wir können eine Teilnahme gewährleisten. Wendet euch dazu an euren Ortsgruppenvorstand. Die exklusive Leistung wird dann von unserem regionalen Ansprechpartner gegen Vorlage des FairnessPlan-Ausweises ausgegeben.

Auf der Versammlung könnt ihr euch auch über die vielfältigen Leistungen des FairnessPlan e.V. informieren. Zum Beispiel zu den Themen Gesundheit, Unterstützung, Weiterbildung und Nachwuchsförderung. Denn nur wer alle Optionen kennt, kann sie auch nutzen.

So lohnt sich dein Besuch gleich doppelt!

REGIONALE ANSPRECHPARTNER

Der FairnessPlan vor Ort

Bayern

Ralf Kuchlbauer
Zugbegleiter
0160 90 81 8474
ralf.kuchlbauer@
fairnessplan.org

Klaus-Dieter Erward
Zugbegleiter
0171 89 99 241
klaus-dieter.erward@
fairnessplan.org

Stefanie Hänel
Fahrplanerstellung
0160 99 65 7678
stefanie.haenel@
fairnessplan.org

Enrico Graupner
Lokomotivführer
0151 12 51 1937
enrico.graupner@
fairnessplan.org

Hessen-Thüringen-Mittelrhein (HTM)

René Pumpa
Lokomotivführer
0152 37 54 2859
rene.pumpa@
fairnessplan.org

Andrea Iffert
Zugchefin
0177 30 75 727
andrea.iffert@
fairnessplan.org

Du fehlst*
Bewirb dich auf diese freie Stelle in unserem Team **HTM**

Nord

Rainer Wolf
Lokomotivführer
0160 97 49 8953
rainer.wolf@
fairnessplan.org

Peter Rohland
Disponent
0152 37 45 3721
peter.rohland@
fairnessplan.org

René Nönnig
Zugbegleiter
0152 32 14 1164
rene.noennig@
fairnessplan.org

Steffen Richter
Lokomotivführer
0152 37 54 2165
steffen.richter@
fairnessplan.org

Nord-Ost

Nico Kuczyk
Lokomotivführer
0160 97 43 3892
nico.kuczyk@
fairnessplan.org

Kristin Förster
Disponentin
0177 49 09 720
kristin.foerster@
fairnessplan.org

Jens Hoffmann
Zugchef
0151 19 71 4687
jens.hoffmann@
fairnessplan.org

Nordrhein-Westfalen (NRW)

Kerstin Gießler
Teamleiterin
0151 65 82 7492
kerstin.giessler@
fairnessplan.org

Guido Maaß
Lokomotivführer
0176 31 66 7773
guido.maass@
fairnessplan.org

Philip Kröner
Lokomotivführer
0152 37 53 7853
philip.kroener@
fairnessplan.org

Andreas Jehde
Lokomotivführer
0151 24 18 0796
andreas.jehde@
fairnessplan.org

Mitteldeutschland

Bettina Opitz
Zugchefin
0160 70 64 241
bettina.opitz@
fairnessplan.org

Peggy Jordan
Zugbegleiterin
0160 90 83 7371
peggy.jordan@
fairnessplan.org

Sabine Wohler
Zugbegleiterin
0160 90 83 6501
sabine.wohler@
fairnessplan.org

Süd-West

Robert Storz
Lokomotivführer
0160 97 45 6518
robert.storz@
fairnessplan.org

Dirk Wacker
Zugbegleiter
0179 54 28 161
dirk.wacker@
fairnessplan.org

Alla Rait
Zugbegleiterin
01523 33 00 680
alla.rait@
fairnessplan.org

*

MINIJOB

Macher (w/m/d) gesucht

Zu unserer Unterstützung suchen wir Menschen, die sich als regionale Ansprechpartner des FairnessPlan e.V. nebenberuflich engagieren wollen. Wir erwarten soziale Kompetenz, eine offene und kommunikative Art und Freude am Umgang mit anderen. Wir bieten Einweisung in attraktive Aufgaben, ein taffes Team, prima Klima.

Aktuell offene Stellen in deiner Region findest du im Internet:

fairnessplan.org → Über uns → Regionale Ansprechpartner

ÜBER UNS

Auf einen Blick

Der FairnessPlan e.V. ist eine gemeinsame Einrichtung der Gewerkschaft Deutscher Lokomotivführer (GDL) und des Arbeitgeber- und Wirtschaftsverbands der Mobilitäts- und Verkehrsdienstleister e.V. (AGV MOVE).

Der FairnessPlan e.V. bietet seinen Leistungsberechtigten maßgeschneiderte und nachhaltige Sozialleistungen an, die im weitesten Sinn dem Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit dienen.

Das Angebot reicht von präventiven Gesundheitsmaßnahmen über berufliche Weiterbildung bis hin zu finanzieller Unterstützung, zum Beispiel bei schweren Schicksalsschlägen.

Alle aktuellen Informationen zur Leistungsberechtigung online unter: **www.fairnessplan.org/leistungsberechtigung**

Bei Fragen zur Leistung, Anmeldung und Abwicklung sind die Ortsgruppe bzw. die Bezirksgeschäftsstelle sowie der FairnessPlan e.V. direkte Ansprechpartner.

Weitere Infos zu Terminen und Konditionen sowie alle aktuellen Antragsformulare im Internet unter:

fairnessplan.org

FairnessPlan

FairnessPlan e.V.
Baumweg 45
60316 Frankfurt am Main
Telefon 069 264 868 95-0
Telefax 069 264 868 95-9
E-Mail info@fairnessplan.org
fairnessplan.org

FairnessPlan