

NEUE
TERMINE
2024

FAIR VORAUSS

Zugkraft für
soziale Leistungen

Informationen zu allen Leistungen
des FairnessPlan e.V.

Stand: Juli 2023

 **FairnessPlan**

Risikoabsicherung	
Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg	3
Berufsunfähigkeit	
Bildungsförderung bei Berufsunfähigkeit	4
Technikzuschuss bei Berufsunfähigkeit	5
Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss bei Berufsunfähigkeit	5
Gesundheit	
Gesundheitswoche Funktionsgymnastik	6
Gesundheitswoche Nordic Walking	7
Gesundheitswoche Rückenschule	7
Gesundheitswoche Besser schlafen	8
Gesundheitswoche Stressmanagement	8
Gesundheitszuschuss	9
Unterstützung	
Kinderbetreuungszuschuss und Kinderbetreuungszuschuss 14	10
Kranken- und Kurkostenzuschuss	11
Brillen- und Hörgerätezuschuss	11
Härtefonds	11
Weiterbildung	
Zuschuss zur Aus-, Fort- und Weiterbildung	12
Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss	13
Fortbildung für FünfzigPlus	13
Fortbildung für Ausbilder und Trainer	13
Nachwuchsförderung	
Technik für Azubis	14
Fachliteratur für Azubis	15
Mentorenprogramm für Azubis	15
Engagement	
FairnessPreis	16
Der FairnessPlan vor Ort	
Regionale Ansprechpartner	18
Über uns	19



Aktuelle Informationen zur Leistungsberechtigung online: www.fairnessplan.org
 ➔ Leistungen



Claus Weselsky
 1. Vorsitzender
 FairnessPlan e.V.



Ayhan Demir
 Geschäftsführer
 FairnessPlan e.V.

Trotz Tarifeinheitsgesetz Anträge stellen und Ansprüche geltend machen – für jeden ist etwas dabei!

Nach wie vor ist der FairnessPlan e.V. durch das Urteil des Arbeitsgerichts Frankfurt bei der Gewährung von Leistungen auf die sogenannten GDL-Mehrheitsbetriebe beschränkt. Dennoch sollten alle GDL-Mitglieder im DB-Konzern die für sie infrage kommenden Leistungen beantragen, um den Leistungsanspruch beim Verein zu verankern. Denn gegen dieses Urteil wurden Rechtsmittel eingelegt und die Rechtslage kann sich jederzeit ändern. Der aktuelle Stand zu diesem Thema wird immer auf unserer Internetseite veröffentlicht.

Stellt also fleißig Anträge für unsere Leistungen, z.B. für unsere Unterstützungsleistungen wie den Kranken- und Kurkostenzuschuss, den Brillen- und Hörgerätezuschuss, den Kinderbetreuungszuschüssen und den Härtefonds.

Auch unsere stationären Gesundheitswochen mit den Schwerpunkten Besser schlafen, Stressmanagement, Rückenschule, Nordic Walking und Funktionsgymnastik sowie unser Gesundheitszuschuss für ambulante Präventionsmaßnahmen warten darauf, in Anspruch genommen zu werden.

Unsere Bildungsförderung mit speziellen Seminaren und Zuschüssen, unsere Leistungen für Azubis, der FairnessPreis für soziales Engagement, unsere Absicherung bei Berufsunfähigkeit sowie unsere Rechtsschutzversicherung für den Weg von und zur Arbeit runden das Leistungsportfolio ab und bieten für jeden etwas. Also einfach mal durchstöbern und fleißig Anträge stellen.

Ausführliche Informationen zu allen Leistungen sowie alle aktuellen Antragsformulare gibt es auf unserer Internetseite.

RISIKOABSICHERUNG

Bahnbrechend sicher

Wir sind alle verschiedensten Risiken ausgesetzt, die wir nicht immer vermeiden können. Aber vor den möglichen Folgen dieser Risiken kann man sich sehr wohl schützen. Denn beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.

Auf einen Blick



Weitere Infos zur Leistung
über den QR-code oder unter:
[fairnessplan.org](https://www.fairnessplan.org)

➔ Leistungen ➔ Risikoabsicherung

Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg

WIR STELLEN DIE WEICHEN AUF SICHERHEIT

Tagtäglich sind wir alle mit den unterschiedlichsten Verkehrsmitteln auf dem Weg von und zur Arbeit unterwegs. Da kann immer etwas passieren. Und egal was passiert, meist sind unangenehme Rechtsstreitigkeiten die Folge. Genau deshalb gibt es den Verkehrs-Rechtsschutz Arbeitsweg des FairnessPlan e.V.

Kompetenter Partner ist die DEVK, ein Versicherungsunternehmen, dem viele Millionen zu Recht vertrauen. Denn diese Auseinandersetzungen erfordern jede Menge Sachverstand und Erfahrung.

Vorteile mit Zugkraft

Die Versicherung deckt alle entsprechenden Risiken auf dem Weg von und zur Arbeit ab, z.B.:

- **Schadenersatz-Rechtsschutz**
- **Sozial-Rechtsschutz**
- **Disziplinar-Rechtsschutz**
- **Verwaltungs-Rechtsschutz in Verkehrssachen**
- **Straf- und Ordnungswidrigkeiten-Rechtsschutz**

Darüber hinaus bietet die Rechtsschutzversicherung zahlreiche Services an, wie beispielsweise **Musterverträge** und **außergerichtliche Streitbeilegung** durch Mediation.

Die Versicherungsprämie für alle Leistungsberechtigten wird vom FairnessPlan e.V. getragen, **die Selbstbeteiligung liegt bei 0 € und die Deckungssumme ist unbegrenzt.** Denn: Beim Thema Sicherheit darf es keine Kompromisse geben.

BERUFSUNFÄHIGKEIT

In der Bahn bleiben

Anhalten und aussteigen. Selbst wer jahrelang in guter Form unterwegs war, kann aus verschiedensten Gründen von heute auf morgen gestoppt werden. Der FairnessPlan e.V. unterstützt seine Leistungsberechtigten bei einem Neubeginn mit einem Förderprogramm.



Bildungsförderung bei Berufsunfähigkeit

IN DER BAHN BLEIBEN

Berufsunfähig? Betriebsdienst- oder fahrdienstuntauglich? Diese Diagnose kann jeden treffen, muss aber nicht das Ende der beruflichen Reise sein. Im Fall des Falles kann die Zeit für die persönliche Aus- und/oder Weiterbildung genutzt werden, sodass sich neue berufliche Chancen entwickeln können.

Der FairnessPlan e.V. hat ein spezielles Programm aufgelegt, das Weiterbildung fördert und durch Zuzahlungen finanziell unterstützt.

Gut gefördert besser fahren

Mit der finanziellen Förderung von beruflichen Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen können Angebote anerkannter Bildungsträger wahrgenommen werden, die am besten auf die individuelle Situation zugeschnitten sind. Bis hin zum Studium stehen alle Bildungswege offen.

Die Fördersumme beträgt **maximal 5.000 € pro Jahr** und richtet sich nach den tatsächlichen Kosten des jeweiligen Kurses, Lehr- oder Ausbildungsgangs.



Technikzuschuss bei Berufsunfähigkeit

VORAUSS MIT MANN UND MAUS

Wer seinen bisherigen Arbeitsplatz aus gesundheitlichen Gründen aufgeben muss, darf nicht aus der Bahn geworfen werden. Dafür steht der FairnessPlan e.V. mit einem Förderprogramm ein, das jeden unterstützt, der sich für einen Neubeginn entscheidet.

Bares für Bits und Bytes

Ohne eine solide technische Ausstattung ist der Zugang zu aktuellem Wissen nur schwer möglich. Im Rahmen einer geförderten Weiterbildungsmaßnahme bei Berufsunfähigkeit unterstützt der FairnessPlan e.V. auch dabei, die technische Umgebung für Lehrgänge und Fernstudien einzurichten und den digitalen Weg zu wichtigen Verbindungen zu ebnet.

Um die angebotenen Bildungsmöglichkeiten optimal auszuschöpfen, gibt es im Laufe einer geförderten Weiterbildungsmaßnahme einen **einmaligen Zuschuss von bis zu 1.000 €** für z.B.

- Computer,
- Drucker,
- technisches Zubehör,
- Software.



Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss bei Berufsunfähigkeit

WER KLUG IST, MACHT SICH SCHLAU

Weiterbildung ist der richtige Weg, um bei Berufsunfähigkeit wieder voranzukommen. Mit Ausgaben für Arbeitsmittel, Unterrichtsmaterial, Fachliteratur und Prüfungskosten wird das private Portemonnaie aber oft über Gebühr strapaziert.

Geht in Ordnung statt ins Geld

Hier hilft der FairnessPlan e.V. und entlastet auf Antrag mit Zuschusszahlungen. Die Leistung ist gestaffelt und richtet sich nach der Fördersumme für die jeweilige Bildungsmaßnahme. Damit wird sichergestellt, dass auch mehrjährige Weiterbildungen wie z.B. ein Fernstudium nicht an finanziellen Engpässen aufgrund der damit verbundenen Zusatzkosten scheitern müssen.

So beträgt der Zuschuss:

- **500 € / Jahr** bei einer Fördersumme bis 1.500 €
- **750 € / Jahr** bei einer Fördersumme bis 3.000 €
- **1.000 € / Jahr** bei einer Fördersumme über 3.000 €

Auf einen Blick

Die Gewährung der Fördermaßnahmen bei Berufsunfähigkeit setzt das Gutachten deines Betriebsarztes und die Einbeziehung in das Betriebliche Eingliederungsmanagement voraus.

Wer einen finanziellen Zuschuss zu Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen bei Berufsunfähigkeit in Höhe von maximal 5.000 € pro Jahr bewilligt bekommt, kann auch Unterstützungsleistungen für Fachliteratur, Prüfungskosten und elektronische Ausstattung beantragen.



Detaillierte Infos zu den Leistungen, Ansprechpartnern und die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: [fairnessplan.org](https://www.fairnessplan.org)
➔ Leistungen ➔ Berufsunfähigkeit





Gesundheitswoche Funktionsgymnastik

TRAINING FÜR TEINT UND TAILLE

Das 7-Tage-Programm baut Fitness und Belastungsfähigkeit auf, macht Muskeln, erreicht Entspannung und erklärt, wie wichtig welche Bewegung für erholsamen Schlaf ist. Fachärzte, Diplompsychologen, Physiotherapeuten und Ernährungsspezialisten arbeiten Hand in Hand.

Geschmeidig vom Gestern ins Morgen

Ziel ist, im Schlaf-Wach-Rhythmus die zeitliche Balance zu finden und achtsam mit sich selbst umzugehen. Das 7-Tage-Programm sorgt für Entspannung und generiert Vitalität und Lebensfreude.

Der Aufenthalt in der Schloss-Klinik Sonnenbühl in Bad Dürkheim verbindet Gesundheit mit Sport, Spiel und Spaß.

Termine Bad Dürkheim 2023/2024

Montag bis Sonntag

20.11. – 26.11.2023	04.03. – 10.03.2024
27.11. – 03.12.2023	08.04. – 14.04.2024
04.12. – 10.12.2023	27.05. – 02.06.2024
11.12. – 17.12.2023	10.06. – 16.06.2024
18.12. – 24.12.2023	16.09. – 22.09.2024
15.01. – 21.01.2024	25.11. – 01.12.2024
26.02. – 03.03.2024	09.12. – 15.12.2024

GESUNDHEITSWOCHEN

Gesundheit und Wohlbefinden

Wir sorgen für Fitness. Mit Funktionsgymnastik, Rückenschule, Nordic Walking, Stressmanagement oder Schlaftraining. Jedes Angebot umfasst einen individuellen Trainingsplan, einen ärztlichen Kurzcheck sowie Entspannungsübungen und Massagen.





Gesundheitswoche Nordic Walking

360 GEHMINUTEN INS GLÜCK

Gehen auf die nordische Art gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Der individuelle Trainingsplan sieht auch Fitness- und Wassergymnastik vor und wird ergänzt durch medizinische Trainingstherapie.

Dem Wohlbefinden Beine machen

Das 7-Tage-Programm zielt darauf ab, physische Beschwerden und Erschöpfungszustände im besten Sinne zu umgehen – als wanderbares Angebot und gute Gesundheitsprophylaxe.

Der Aufenthalt in der Klinik Buchenholm in Bad Malente verbindet Gesundheit mit Gemeinsinn und eröffnet den Weg in das facettenreiche Freizeitprogramm der Stadt.

Termine Bad Malente 2023/2024

Montag bis Sonntag

20.11. – 26.11.2023	15.04. – 21.04.2024
27.11. – 03.12.2023	29.04. – 05.05.2024
04.12. – 10.12.2023	17.06. – 23.06.2024
11.12. – 17.12.2023	09.09. – 15.09.2024
22.01. – 28.01.2024	11.11. – 17.11.2024
19.02. – 25.02.2024	25.11. – 01.12.2024

Auf einen Blick

6 Übernachtungen mit Vollpension kosten **170 €**, bei einem Krankenkassenzuschuss von **80–160 €** beträgt der Eigenanteil je nach Krankenkasse nur noch **10–90 €**.

Für die Gesundheitswochen besteht kein Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber. Es müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Gerne kann auch eine Begleitperson zur Teilnahme oder ausschließlich für Kost und Logis mitgebracht werden. Die Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos können beim FairnessPlan e.V. erfragt werden.



Weitere Infos zu den Gesundheitswochen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: **fairnessplan.org**

➔ Leistungen ➔ Gesundheit



Gesundheitswoche Rückenschule

KREUZFIDEL MIT NEUER KRAFT

Ein starker Rücken ist die Basis, um den anspruchsvollen Anforderungen im Alltag und Beruf gerecht zu werden. In den Trainingseinheiten der Rückenschule wird der bessere Umgang mit Beschwerden vermittelt, die aktive Bewegung trainiert und die bewusste Körperwahrnehmung gefördert.

Mit geradem Rücken neu entzücken

Ziel ist es, das Erlernte im Alltag umzusetzen und die Funktions- und Leistungsfähigkeit des Rückens nachhaltig zu stärken und zu verbessern. Die Klinik Dreizehnlinden in Bad Driburg bietet beste Voraussetzungen für Erholung und Entspannung.

Termine Bad Driburg 2023*

Montag bis Sonntag

20.11. – 26.11.2023	11.12. – 17.12.2023
27.11. – 03.12.2023	

*geänderter Präventionsschwerpunkt: *Nordic Walking*

Termine Bad Driburg 2024

Montag bis Sonntag

08.01. – 14.01.2024	03.06. – 09.06.2024
11.03. – 17.03.2024	23.09. – 29.09.2024
22.04. – 28.04.2024	04.11. – 10.11.2024
13.05. – 19.05.2024	



Gesundheitswoche Besser schlafen

TRICKS ZUM TRÄUMEN

Wie rasche und tiefe Erholung richtig geht, vermittelt die Gesundheitswoche Besser schlafen mithilfe neuer Methoden.

Tiefschlaf ist keine Träumerei

Ziel des 5-Tage-Trainings ist die Entwicklung eines persönlichen Schlafmodus, der schnell und automatisiert wirksam werden soll. Ein ausgebildeter Stresstherapeut verbindet Schlafprofile mit Dienstplänen und hilft bei der Bestimmung der besten Schlafzeiten. Daneben gibt es Erholung, Entspannung und Geselligkeit.

Termine 2023/2024

Montag bis Freitag

- 25.09. – 29.09.2023 in Niederstetten
- 06.11. – 10.11.2023 in Schwerin
- 04.12. – 08.12.2023 in Bad Hersfeld
- 22.01. – 26.01.2024 in Bad Hersfeld
- 26.02. – 01.03.2024 in Schwerin
- 15.04. – 19.04.2024 in Bad Hersfeld
- 29.04. – 03.05.2024 in Bad Hersfeld
- 13.05. – 17.05.2024 in Schwerin
- 10.06. – 14.06.2024 in Bad Hersfeld
- 23.09. – 27.09.2024 in Schwerin
- 11.11. – 15.11.2024 in Bad Hersfeld
- 25.11. – 29.11.2024 in Schwerin

Auf einen Blick

Die Leistungen *Gesundheitswoche Besser schlafen* und *Gesundheitswoche Stressmanagement* bieten jeweils 4 Übernachtungen mit Vollpension für 200 €. Bei einem Krankenkassenzuschuss von 80 – 160 € beträgt der Eigenanteil je nach Krankenkasse nur noch 40 – 120 €.

Für die Gesundheitswochen besteht kein Anspruch auf Freistellung durch den Arbeitgeber. Es müssen Urlaub oder Überstunden eingesetzt werden. Der Einsatz von Überstunden hat den Vorteil, dass bei einer ersten Ablehnung durch den Arbeitgeber (bei Einhaltung der Form und Frist) der zweite Antrag als gewährt gilt.

Gerne kann auch eine Begleitperson zur Teilnahme oder ausschließlich für Kost und Logis mitgebracht werden. Die Kosten sind von der Begleitperson zu tragen. Infos können beim FairnessPlan e.V. erfragt werden.



Weitere Infos zu den Gesundheitswochen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: [fairnessplan.org](https://www.fairnessplan.org)

➔ Leistungen ➔ Gesundheit



Gesundheitswoche Stressmanagement

WEICHEN STELLEN AUF WOHLBEFINDEN

Stress kann gemanagt werden. Das geht mit neu entwickelten, multimodalen Methoden, die auf Erkenntnissen der neuromentalen Medizin beruhen.

Abschalten mit Programm

Im Mittelpunkt des 5-Tage-Programms: Stress schon bekämpfen, bevor er entsteht. Individuelle Belastungsfaktoren werden analysiert und Techniken wie beispielsweise autogenes Training zum Stressabbau eingeübt. Diese Gesundheitswoche fördert das körperliche und das mentale Wohlbefinden.

Termine 2023/2024

Montag bis Freitag

- 13.11. – 17.11.2023 in Schwerin
- 11.12. – 15.12.2023 in Bad Hersfeld
- 15.01. – 19.01.2024 in Schwerin
- 19.02. – 23.02.2024 in Bad Hersfeld
- 11.03. – 15.03.2024 in Bad Hersfeld
- 22.04. – 26.04.2024 in Schwerin
- 27.05. – 31.05.2024 in Bad Hersfeld
- 03.06. – 07.06.2024 in Schwerin
- 09.09. – 13.09.2024 in Bad Hersfeld
- 04.11. – 08.11.2024 in Schwerin
- 09.12. – 13.12.2024 in Bad Hersfeld





Gesundheitszuschuss

ZUR TEILNAHME AN AMBULANTEN GESUNDHEITSKURSEN

Wer Kraft lieber regelmäßig von zu Hause aus schöpft, kann mit Fördermitteln der Krankenkassen und Zuschüssen vom FairnessPlan e.V. sein Wohlbefinden und seine Gesundheit auch vor Ort gezielt stärken. So bleiben kostbarer Urlaub oder angesparte Überstunden für die individuelle Erholung erhalten.

Ein Herz für den Kreislauf

Neben den Gesundheitswochen, die darauf ausgerichtet sind, die körperliche Gesundheit und das mentale Wohlbefinden zu stärken und zu bewahren, bietet der FairnessPlan e.V. auch einen Zuschuss in Höhe von **maximal 500 € jährlich** für vergleich-

bare Maßnahmen in Wohnortnähe. Der Gesundheitszuschuss soll die regelmäßige Teilnahme an gesundheitsfördernden Kursen ermöglichen und somit ein nachhaltiges, konstantes Training fördern.

Der besondere Tipp:

Auch nicht gesetzlich Krankenversicherte (beispielsweise Privatversicherte) können den Zuschuss erhalten. Ausführliche Infos rund um den Gesundheitszuschuss sowie das aktuelle Antragsformular unter:

fairnessplan.org ➔ Leistungen
➔ Gesundheit

Die Kurse müssen von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert sein und durch die Krankenkasse bezuschusst werden.

Zertifizierte Maßnahmen sind z.B.:

- ➔ Bewegung (z.B. Rücken- oder Aquakurse)
- ➔ Ernährung (z.B. spezielle Kochkurse, Diätprogramme)
- ➔ Stressbewältigung/Entspannung (z.B. Burnout-Prävention, Yoga)
- ➔ Entwöhnung bei Suchtmittelkonsum (z.B. Rauchentwöhnung)

Geeignete Kurse in Wohnortnähe können über die Internetseiten der Krankenkassen gefunden werden.

UNTERSTÜTZUNG

Die Rechnung geht auf uns

Die Arbeit am und im Zug geht oft mit harten Belastungen einher. Um die Lebensqualität zu steigern und finanzielle Belastungen zu mildern, bietet der FairnessPlan e.V. seinen Leistungsberechtigten vielfältige Unterstützungsleistungen an.



Kinderbetreuungs- zuschuss und Kinder- betreuungszuschuss 14

UNTERSTÜTZUNGSLEISTUNGEN FÜR ELTERN MIT KINDERN BIS 6 UND UNTER 14 JAHREN

Ob als alleinerziehender Elternteil oder mit einer größeren Familie – wer seine Kinder während der Arbeitszeit gut versorgt weiß, kann sich konzentriert den täglichen Anforderungen stellen.

Mehr Spielraum für Erziehende

Familie steht beim FairnessPlan e.V. hoch im Kurs – und Eltern darf die Freude an ihren Kindern und der Spaß mit ihnen nicht verloren gehen. Wir unterstützen dabei, Familie und Beruf in Einklang zu bringen. Der FairnessPlan e.V. bezuschusst die Betreuung von Kindern bis 6 und die Betreuung von Kindern unter 14 Jahren in Schulen, Kinderhorten oder Internaten mit einem Förderbetrag, der unabhängig vom Einkommen ist.

Der Zuschuss wird auf Antrag jährlich ausgezahlt und beträgt bei **unter 6-Jährigen bis zu 400 €** und bei **unter 14-Jährigen bis zu 250 € pro Kind und Jahr**. Sind beide Elternteile leistungsberechtigt, können auch beide den Zuschuss erhalten.



Kranken- und Kurkostenzuschuss

DAS DICKE PLUS IM KRANKHEITSFALL

Schlimm, wenn man krank wird. Noch bedrohlicher wird eine Krankheit, wenn sie mit erheblichen Kosten verbunden ist. Weil die Krankenkasse zwar einen großen Teil übernimmt – aber längst nicht alles.

Die Gesundheit ist uns was wert

Diese Kosten dämpft der FairnessPlan e.V. mit einem weitgehenden Kranken- und Kurkostenzuschuss von **bis zu 600 € der Zuzahlungskosten pro Jahr**. Steuerfrei, versteht sich. Von A wie Arzneimittel bis Z wie Zahnersatz. Ist der medizinische Sachverhalt durch einen Arzt veranlasst und übernimmt ein Sozialversicherungsträger Teilkosten auf gesetzlicher Grundlage, erstattet der FairnessPlan e.V. die Zuzahlung in Höhe der gesetzlichen Zuzahlungsgrenzen.

Gesetzlich Versicherte müssen die Zuzahlungen mit einer Bescheinigung ihrer Krankenkasse nachweisen (Vordruck auf unserer Internetseite). Für diesen Zuschuss gelten Eingangsfristen zur Beantragung. Für Rehabilitationsmaßnahmen über die Rentenversicherung reichen der Bescheid und ein Zahlungsnachweis.



Brillen- und Hörgerätezuschuss

UNTERSTÜTZUNG ZUR ANSCHAFFUNG VON SEH- UND HÖRHILFEN

Tag und Nacht, hell und dunkel, laut und leise: Wer um und auf dem Zug seinen Dienst leistet, muss dazu in der Lage sein, den besonderen Anforderungen scharfsinnig zu begegnen. Gutes Sehen und gutes Hören sind dabei unbedingt erforderlich.

Die besten Sinne scharf gemacht

Damit dir dein Seh- und Hörvermögen im täglichen Betrieb gute Dienste leisten kann, unterstützt dich der FairnessPlan e.V. mit dem Brillen- und Hörgerätezuschuss bei der Anschaffung der notwendigen Hilfsmittel. Der Brillen- und Hörgerätezuschuss ist steuerfrei und wird unabhängig vom Einkommen gewährt.

Die Erstattung ist auf die tatsächliche Höhe der selbst zu tragenden Kosten begrenzt. Der Zuschuss beträgt pro Jahr:

- **bis zu 150 € für eine Sehhilfe** und/oder
- **bis zu 300 € für ein Hörgerät.**

Um die Auszahlung im laufenden Kalenderjahr zu gewährleisten, muss der vollständige Antrag bis zum 30. November des laufenden Jahres eingegangen sein.



Härtefonds

UNTERSTÜTZUNG IN NOTLAGEN

Trotz guter Planung und Umsicht können uns immer wieder unvorhergesehene Ereignisse treffen. Sei es durch äußere Einwirkung, Naturkatastrophen oder aufgrund eines Unfalls oder einer schweren Krankheit – niemand ist sicher davor, unverschuldet in Bedrängnis zu geraten. Wenn die Lage tatsächlich mal aussichtslos erscheint, hilft der FairnessPlan e.V. mit dem Härtefonds.

Wo Hilfe Härten mildert

Diese Unterstützungsleistung für den Notfall hilft, Belastungen zu mindern und persönlichen Notlagen die Schärfe zu nehmen. Denn: Gelebte Solidarität ist für uns der wichtigste Grundsatz. Die Unterstützung durch Mittel aus dem Härtefonds beträgt einmalig **maximal 5.000 €** und ist davon abhängig, wie schwer die Notlage und wie hoch das Familieneinkommen ist.

Auf einen Blick



Alle Infos zu den Unterstützungsleistungen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: [fairnessplan.org](https://www.fairnessplan.org)
☛ Leistungen ☚ Unterstützung



Zuschuss zur Aus-, Fort- und Weiterbildung

MIT NEUEM WISSEN WEITERKOMMEN

Um für die Arbeitswelt von heute und morgen gewappnet zu sein, muss jeder sein Wissen anpassen, erweitern und auffrischen. Dadurch erhöht man nicht nur seine Chancen im Berufsleben, Weiterbildung verhilft auch zu mehr Selbstvertrauen.

Zusätzliche Qualifikationen führen außerdem zu größerer beruflicher Leistungsfähigkeit und auch zu persönlicher und privater Zufriedenheit. Die Auswahl an geförderten Fortbildungsmaßnahmen ist groß – das Angebot reicht von Kommunikationsschulungen über Seminare zur Konfliktbewältigung bis hin zu Foren zur Team- und Mitarbeiterführung.

Schnäppchenpreise für Schlaumeier

Allerdings sind die Kosten für die Teilnahme an solchen Angeboten oft hoch. Daher bietet der FairnessPlan e.V. seinen Leistungsberechtigten finanzielle Unterstützung bei der beruflichen Weiterbildung an: durch Übernahme von 80 Prozent der jeweiligen Seminaregebühren bis zu einem Höchstbetrag von **400 € pro Kalenderjahr**.

WEITERBILDUNG

Im Lehrgang zum Fortschritt

Die Arbeitswelt unterliegt einem stetigen Wandel. Die demografische Entwicklung, die besonderen Rahmenbedingungen des Zugpersonals und die sich ständig ändernden Anforderungen machen lebenslanges Lernen notwendig. Wir unterstützen dabei.



Auf einen Blick



Weitere Infos zu den Weiterbildungsleistungen sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: **fairnessplan.org**

➔ Leistungen ➔ Weiterbildung



Fachliteratur- und Prüfungskostenzuschuss

MIT NEUEM WISSEN WEITERKOMMEN

Um beruflich Schritt zu halten und den Veränderungen in der Arbeitswelt gerecht zu werden, ist es wichtig, sich kontinuierlich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln. Dies erfordert permanentes Lernen und das Erwerben neuer Kenntnisse.

Weiterkommen mit neuem Wissen

Auch wenn viele Informationen digital verfügbar sind, ist das Lernen aus Fachbüchern immer noch angesagt. Und um zusätzliche Qualifikationen nachzuweisen, sind Prüfungen unumgänglich. Erst damit eröffnen sich neue berufliche Perspektiven und eine verbesserte persönliche Leistungsfähigkeit. Natürlich ist Weiterbildung nicht kostenlos.

Keine Sorge: Wer in seine Bildung investiert, bleibt nicht auf den Kosten für Fachliteratur und Prüfungen sitzen, denn der FairnessPlan e.V. bezuschusst die nachgewiesenen, selbst zu tragenden Kosten für Fachliteratur und Prüfungsgebühren bis zu einem Gesamtbetrag **von 300 € pro Kalenderjahr**.



Fortbildung für FünfzigPlus

SOVERÄN INS DRITTE DRITTEL

Das Seminar Fortbildung für FünfzigPlus ist eine Bildungsoffensive, die Berufserfahrene dazu führt, Lebensleistung unter neuen Perspektiven zu sehen.

Mit Wissen zur Weisheit

Das fünftägige Seminar vermittelt Informationen und praktische Gebrauchsanweisungen für das berufliche dritte Drittel: individuelle Wege zur Weiterentwicklung erkennen, mögliche Weichen für einen Wechsel des Arbeitsplatzes stellen, dazu Informationen zu Schichtmodellen, Urlaubskonten, Altersteilzeit, Pensionsrückstellungen und Vorruhestand. **Vier Übernachtungen mit Vollpension kosten einen Eigenanteil von nur 100 €.**

Termine Bad Hersfeld 2023/2024

Montag bis Freitag

04.09. – 08.09.2023	22.04. – 26.04.2024
18.09. – 22.09.2023	13.05. – 17.05.2024
06.11. – 10.11.2023	03.06. – 07.06.2024
04.12. – 08.12.2023	17.06. – 21.06.2024
22.01. – 26.01.2024	09.09. – 13.09.2024
19.02. – 23.02.2024	23.09. – 27.09.2024
04.03. – 08.03.2024	11.11. – 15.11.2024
15.04. – 19.04.2024	09.12. – 13.12.2024



Fortbildung für Ausbilder und Trainer

MENTOR WERDEN LEICHT GEMACHT

Die eigenen Kernkompetenzen auffrischen, ausbauen und stärken. Das ist das Ziel der „Fortbildung für Ausbilder und Trainer“.

Neues Lehren lernen

Insbesondere die Förderung der sozialen Kompetenzen im Umgang mit Auszubildenden, wie beispielsweise Konfliktbewältigung, Feedback und Motivation aber auch Leistungsbewertung und Didaktik des Lehrens stehen im Fokus des Seminars. Teilnehmen können alle leistungsberechtigten Lokführer*innen mit Ausbildereignung (entsprechend der Ausbildereignungsverordnung) sowie zertifizierte Trainer*innen.

Sämtliche Kosten, auch die Unterbringung und Verpflegung, werden vom Fairness-Plan e.V. getragen. Und: Als erfolgreiche/r Teilnehmer*in des Seminars besteht anschließend die Möglichkeit, für den Fairness-Plan e.V. als Mentor*in tätig zu werden.

Termine 2023/2024

Montag bis Freitag

25.09. – 29.09.2023 in Göttingen
11.03. – 15.03.2024 in Eisenach
02.09. – 06.09.2024 in Göttingen

NACHWUCHSFÖRDERUNG

Wir machen dich schlau

Eine qualifizierte Ausbildung ist der Schlüssel für die berufliche Karriere. Der FairnessPlan e.V. unterstützt mit Technik und Fachliteratur junge Talente dabei, das Wissen zu erwerben, das für ihre Ausbildung und ihr Weiterkommen wichtig ist.



Technik für Azubis

ZUSCHÜSSE ZUR ANSCHAFFUNG VON ELEKTRONISCHEN ARBEITSMITTELN

Viele Informationen gibt es heute vor allem digital. Das gilt besonders für Ausbildungsinhalte und darin eingebundene Dokumente. Die Anschaffung elektronischer Arbeitsmittel ist allerdings oftmals mit erheblichen Kosten verbunden.

Optimal digital

Der FairnessPlan e.V. möchte seinen Leistungsberechtigten eine gute Ausbildungsbasis ermöglichen und fördert das Weiterkommen mit einem **einmaligen Arbeitsmittelzuschuss bis maximal 350 €**.

Der FairnessPlan e.V. fördert damit die Anschaffung von PC, Tablet-PC oder Notebook.

Auf einen Blick



Alle Infos zu den Leistungen für Auszubildende sowie die aktuellen Antragsformulare über den QR-code oder unter: **fairnessplan.org**

➔ Leistungen ➔ Nachwuchsförderung



Fachliteratur für Azubis

ZUSCHÜSSE ZUR ANSCHAFFUNG VON FACHLITERATUR

Die Ausbildungszeit ist geprägt von kontinuierlichem Lernen. Um ihre beruflichen Ziele zu erreichen, benötigen Auszubildende spezifische Fachliteratur, die das erforderliche Fachwissen im jeweiligen Berufsfeld vermittelt und als Referenzquelle oder Nachschlagewerk während der gesamten Ausbildung dient.

Lesen lohnt

Auch im digitalen Zeitalter sind Fachbücher ein unverzichtbares Instrument um Wissen zu erlangen und die berufliche Entwicklung zu unterstützen.

Die Preise dafür sind aber nicht von Pappe, denn: Fachliteratur kostet! Was gestellt wird, geht in Ordnung. Der Erwerb zusätzlicher Lektüre geht ins Geld.

Daher fördert der FairnessPlan e.V. seine Leistungsberechtigten, die sich in der Ausbildung zu einem der vielen Berufe des Zugpersonals befinden, mit einem **Zuschuss für Fachliteratur bis maximal 300 € jährlich** – das lohnt sich.



BUNDESWEIT GESUCHT

60 Mentoren für Azubis m/w/d

Wir suchen Menschen, die sich als Mentoren des FairnessPlan e.V. nebenberuflich engagieren wollen. Wir erwarten soziale Kompetenz, eine offene und kommunikative Art und Freude am Umgang mit anderen. Wir bieten Einweisung in attraktive Aufgaben, ein taffes Team, prima Klima. Und freuen uns auf deine Bewerbung.

Eine Ausbildung ist anspruchsvoll und bildet die Basis für das ganze Berufsleben. Umso wichtiger ist es, dass man während der Ausbildung bestmögliche Unterstützung erfährt. Dafür stehen unseren Azubis zukünftig Mentoren als Trainer*innen und Botschafter*innen zur Seite. Sie werden beispielsweise bei Fragen zu Ausbildungsinhalten, bei fachlichen Fragen zum Regelwerk oder auch bei der Prüfungsvorbereitung wirksam stützen und fördern.

Wir arbeiten intensiv daran, bundesweit mehr als **60 Mentoren** für die Förderung unserer Azubis bereitzustellen.

Wir wenden uns dabei gezielt an ambitionierte leistungsberechtigte GDL-Mitglieder, die als qualifizierte Ausbilder*innen (Tf) und/oder Trainer*innen (Tf) im DB-Konzern eingesetzt sind. Du hast Freude am Umgang mit jungen Menschen und erfahrenen Quereinsteigern, kannst begeistern, überzeugen und motivieren. Wir legen dabei großen Wert auf ein hohes Maß an Eigeninitiative und eine selbständige Arbeitsweise. Nicht zuletzt ist dir der Umgang mit den gängigen MS-Office-Anwendungen vertraut und du besitzt einen eigenen Pkw.

Weitere Infos ➔ [fairnessplan.org](https://www.fairnessplan.org)

Deine Bewerbung (bevorzugt als Kurzbewerbung) schicke bitte per E-Mail an info@fairnessplan.org oder per Post an: FairnessPlan e.V., Baumweg 45, 60316 Frankfurt/Main. Für eine erste telefonische Kontaktaufnahme stehen wir gerne unter 069 264 868 95-0 zur Verfügung. **Wir freuen uns auf dich!**

ENGAGEMENT

Neue Helden bitte melden

Selbstlosigkeit ist heute nicht selbstverständlich. Deshalb ehrt und honoriert der FairnessPlan e.V. freiwilligen Einsatz und zupackende Hilfe von Mensch zu Mensch – im beruflichen Leben sowie im privaten Umfeld. Wir machen soziales Engagement sichtbar.

Auf einen Blick

Für diesen Preis kann man sich nicht bewerben. Deshalb ruft der FairnessPlan e.V. dazu auf, Personen oder Gruppen, die mit einer helfenden Aktion oder einem sozialen Projekt positiv aufgefallen sind, für den FairnessPreis zu nominieren. Die Vorschläge müssen begründet sein und können bei der Geschäftsstelle des FairnessPlan e.V. eingereicht werden. Der Nominierungszeitraum beginnt jedes Jahr am 1. September und endet zum 31. Dezember.



Weitere Infos zur Leistung und das aktuelle Nominierungsformular über den QR-code oder unter: [fairnessplan.org](https://www.fairnessplan.org)
➔ Leistungen ➔ Engagement

FairnessPreis

ANERKENNUNG FÜR AUSSERGEWÖHNLICHES SOZIALES ENGAGEMENT

In einer Gesellschaft fortschreitender Ellbogenmentalität ist es nicht mehr selbstverständlich, sich für andere einzusetzen. Deshalb ist es uns umso wichtiger, selbstloses soziales Engagement in die Mitte unserer Wahrnehmung zu rücken und zu honorieren.

Jährlich werden bis zu fünf Einzelpersonen und zwei Gruppen ausgezeichnet, die im beruflichen oder privaten Umfeld uneigennützig Zeit und Zuwendung investiert haben. Nach dem Auswahlprozess, der von

zwei Schirmherren begleitet wird, findet die Verleihung des FairnessPreises im festlichen Rahmen statt und die Gewinner erhalten nicht nur einen Pokal, sondern dürfen sich auch über ein ansehnliches Preisgeld freuen:

- **1.500 Euro** für Einzelpersonen
- **1.500 Euro** für Gruppenmitglieder (maximal 7.500 Euro pro Gruppe)

Übrigens: Wer nominiert, gewinnt! Nominiere einen Leistungsberechtigten und nimm an der Verlosung attraktiver Preise teil.

LEISTUNG EINFORDERN

Mitmachen und belohnt werden

Die Jahreshauptversammlung deiner GDL-Ortsgruppe bietet eine exklusive Gelegenheit, sich über die vielfältigen Angebote des FairnessPlan e.V. zu informieren und außerdem als Extraleistung ein hochwertiges Schweizer Taschenmesser zu erhalten.

Dazu muss deine GDL-Ortsgruppe den FairnessPlan e.V. zur Jahreshauptversammlung einladen. Wenn wir unsere Teilnahme gewährleisten können und du auf der Jahreshauptversammlung deinen Mitgliedsausweis vorlegst, erhältst du ein hochwertiges Schweizer Taschenmesser.

Wendet euch also an euren Ortsgruppenvorstand und sorgt für unsere Teilnahme. Die exklusive Leistung wird dann von unseren regionalen Ansprechpartnern gegen Vorlage des FairnessPlan-Ausweises ausgegeben.

Auf der Versammlung könnt ihr euch auch über die vielfältigen Unterstützungsangebote des FairnessPlan e.V. informieren. Zum Beispiel zu den Themen Gesundheit, Unterstützung, Weiterbildung und Nachwuchsförderung. Denn nur wer alle Optionen kennt, kann sie auch nutzen und davon profitieren.

So lohnt sich dein Besuch gleich doppelt!



REGIONALE ANSPRECHPARTNER

Der FairnessPlan vor Ort

Bei allen Fragen rund um unsere Leistungen wie beispielsweise Beantragung, Anmeldung und Abwicklung stehen dir die direkten regionalen Ansprechpartner gerne zur Seite.



Über unsere Website findest du immer eine aktuelle

Übersicht aller Ansprechpartner*innen.

Bayern



Ralf Kuchlbauer
Zugbegleiter
0160 90 81 8474
ralf.kuchlbauer@fairnessplan.org



Klaus-Dieter Erward
Zugbegleiter
0171 89 99 241
klaus-dieter.erward@fairnessplan.org



Enrico Graupner
Lokomotivführer
0151 12 51 1937
enrico.graupner@fairnessplan.org



Du fehlst*
Bewirb dich auf diese freie Stelle in unserem Team
Bayern

Nord



Rainer Wolf
Lokomotivführer
0160 97 49 8953
rainer.wolf@fairnessplan.org



Peter Rohland
Disponent
0152 37 45 3721
peter.rohland@fairnessplan.org



Steffen Richter
Lokomotivführer
0152 37 54 2165
steffen.richter@fairnessplan.org



Aziz Inan
Lokomotivführer
0152 37 51 7560
aziz.inan@fairnessplan.org

Nordrhein-Westfalen (NRW)



Kerstin Gießler
Teamleiterin
0151 65 82 7492
kerstin.giessler@fairnessplan.org



Guido Maas
Lokomotivführer
0176 31 66 7773
guido.maass@fairnessplan.org



Philip Kröner
Disponent
0178 93 92 471
philip.kroener@fairnessplan.org



Senyo Siate
Zugbegleiter
0152 32 11 3656
senyo.siate@fairnessplan.org

Hessen-Thüringen-Mittelrhein (HTM)



René Pumpa
Lokomotivführer
0152 37 54 2859
rene.pumpa@fairnessplan.org



Andrea Iffert
Zugchefin
0177 30 75 727
andrea.iffert@fairnessplan.org



Du fehlst*
Bewirb dich auf diese freie Stelle in unserem Team
HTM

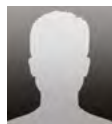
Süd-West



Robert Storz
Lokomotivführer
0160 97 45 6518
robert.storz@fairnessplan.org



Dirk Wacker
Zugbegleiter
0179 54 28 161
dirk.wacker@fairnessplan.org



Du fehlst*
Bewirb dich auf diese freie Stelle in unserem Team
Süd-West

Nord-Ost



Nico Kuczyk
Lokomotivführer
0160 97 43 3892
nico.kuczyk@fairnessplan.org



Kristin Förster
Disponentin
0177 49 09 720
kristin.foerster@fairnessplan.org



Jens Hoffmann
Zugchef
0151 19 71 4687
jens.hoffmann@fairnessplan.org

Mitteldeutschland



Bettina Opitz
Zugchefin
0160 70 64 241
bettina.opitz@fairnessplan.org



Peggy Jordan
Zugbegleiterin
0160 90 83 7371
peggy.jordan@fairnessplan.org



Sabine Wohler
Zugbegleiterin
0160 90 83 6501
sabine.wohler@fairnessplan.org



ÜBER UNS

Der **FairnessPlan e.V.** ist eine gemeinsame Einrichtung der Gewerkschaft Deutscher Lokomotivführer (GDL) und des Arbeitgeber- und Wirtschaftsverbands der Mobilitäts- und Verkehrsdienstleister e.V. (AGV MOVE).

Der FairnessPlan e.V. bietet seinen Leistungsberechtigten maßgeschneiderte

und nachhaltige Sozialleistungen an, die im weitesten Sinn dem Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit dienen.

Das Angebot reicht von präventiven Gesundheitsmaßnahmen über berufliche Weiterbildung und Nachwuchsförderung bis hin zu finanzieller Unterstützung.

Bei Fragen zur Leistung, Anmeldung und Abwicklung sind die Ortsgruppe bzw. die Bezirksgeschäftsstelle sowie der FairnessPlan e.V. direkte Ansprechpartner.

Weitere Infos zu Leistungen und den Konditionen und alle aktuellen Antragsformulare im Internet unter: **[fairnessplan.org](https://www.fairnessplan.org)**

FairnessPlan e.V.

Baumweg 45

60316 Frankfurt am Main

Telefon 069 264 868 95-0

Telefax 069 264 868 95-9

E-Mail info@fairnessplan.org

fairnessplan.org

